

Nom : _____

Date de naissance (AA/MM/JJ) : _____

Numéro de carte d'assurance-maladie ou de carte de membre des Premières Nations : _____

☐ Vaccin contre la COVID-19

☐ Vaccin contre la grippe

Date (AAAA/MOIS/JJ)	Numéro de lot	Lieu	Donné par Nom et titre professionnel

Après avoir reçu un vaccin, vous devez attendre pendant au moins 15 minutes avant de quitter les lieux et informer un professionnel de la santé si vous ne vous sentez pas bien.

Des effets secondaires peuvent se manifester dans les deux jours suivant l'administration d'un vaccin et disparaissent habituellement dans quelques jours. Vous pourriez ressentir certains effets secondaires plus que d'autres. Voici les effets secondaires les plus courants :

- Douleur, sensibilité et enflure au point d'injection (appliquer un linge humide et frais ou une poche de glace emballée pour aider à soulager l'inconfort).
- Fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, douleurs articulaires, nausées, vomissements, diarrhée, frissons ou fièvre (l'acétaminophène peut aider à soulager les douleurs et à abaisser la fièvre).
- Gonflement des ganglions lymphatiques (glandes enflées) qui peut durer pendant plusieurs jours.
- Étourdissements, diminution de l'appétit, transpiration excessive, démangeaisons, éruptions cutanées.

Les effets secondaires graves sont rares, mais peuvent se manifester. Les effets secondaires graves comprennent de l'urticaire (bosses sur la peau qui démangent souvent beaucoup), de l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge, de la difficulté à respirer, des douleurs à la poitrine ou un rythme cardiaque anormal. Consultez immédiatement un professionnel de la santé si vous ressentez des effets secondaires graves et signalez les effets secondaires graves en composant le numéro suivant :

_____.

Si vous avez des questions d'ordre médical, vous pouvez communiquer avec votre prestataire de soins de santé primaires ou composer le 811.

Conservez une copie de ce document pour vos dossiers personnels.